

# NIEUWSBRIEF ZV DE GOOYE

## OKTOBER 2014



Het zwemseizoen is weer van start gegaan. De trainingen zijn volop in gang en ook de eerste wedstrijden zijn weer van start gegaan. De eerste Druppel van het nieuwe seizoen blijft nog even uit, want het bestuur heeft besloten één Druppel per seizoen minder uit te laten komen. Hiervoor in de plaats komt aan het begin van het seizoen nu een nieuwsbrief, met de belangrijkste berichten omtrent de zwemvereniging. Zo hopen wij alle leden dankzij deze nieuwsbrief op de hoogte te stellen van de laatste ontwikkelingen in en om het zwembad. Mochten er vragen of opmerkingen zijn dan kunt u altijd mailen naar [redactededruppel@hotmail.com](mailto:redactededruppel@hotmail.com)

---

### Klokkerscursus

Tijdens de ledenvergadering heeft Carla van der Wekken een dringende oproep gedaan voor nieuwe klokkers. Deze oproep bleek niet zonder resultaat, want maar liefst zeven cursisten hebben zich aangemeld. In vier cursussen zullen de cursisten worden klaargestoomd om uiteindelijk op 29 november in Zwijndrecht het examen af te leggen. Veel succes voor Brigita, Elize, Mirjam, Renate, Anno, Eric en Ramon. In de eerstvolgende Druppel meer...

### Tussenstanden competitie

In de twee competities waar de Z.V. de Gooye aan meedoet is het eerste deel inmiddels gezwommen. In de **Regio West Competitie** staan we op een **20<sup>e</sup> plek** van de 26 deelnemende teams.

In de **Nationale Zwemcompetitie** zijn we vorig jaar gepromoveerd. Door de vele afmeldingen in de eerste wedstrijd is de tussenstand dan ook niet erg fraai. In de 1<sup>e</sup> klasse Regio West zijn we terug te vinden op **plaats 9** van de in totaal 10 teams.

---

### Feestje!

Leuk nieuws uit de A-ploeg! Volgend jaar stappen twee stellen in het huwelijksbootje. Bastian en Nienke geven elkaar 1 mei het ja-woord en Niels en Amanda 20 augustus. Van harte gefeliciteerd!

### Koekjesactie

In september was weer de jaarlijkse koekjesactie. Er is maar liefst een netto-bedrag van €1.136,40 opgehaald voor de clubkas! Dank aan iedereen die heeft geholpen.

### Clubkas campagne

Ook de clubkas campagne van de Rabobank heeft de clubkas goed gedaan. Dankzij 38 stemmen is er €513,30 opgehaald voor de vereniging. Iedereen die gestemd heeft: hartelijk dank!

## Zwemkamp

Het Zwemkamp 2014 op 5 en 6 september was weer een groot succes. Met een kleinere groep dan normaal hebben we dit keer geslapen in de schuur van de fam. Westhoeve in Ouddorp. Deze locatie vlakbij het strand was ideaal en zeker met het goede weer dat we troffen. Dit is helaas wel eens anders geweest... Op vrijdagavond stond uiteraard de Spooktocht weer op het programma en daarna waren er broodjes knakworst en een heerlijk warm kampvuur. Op zaterdag zijn we met de groep in de bunkers geweest in de duinen van Ouddorp en hebben we de middag doorgebracht op het strand. Het kamp werd afgesloten met heerlijke patat en snack. Bedankt aan iedereen die heeft bijgedragen om dit kamp weer tot een succes te maken! Foto's zijn te vinden op de site [www.zvdegooye.nl](http://www.zvdegooye.nl).

---

## Gesponsord materiaal

Dankzij het werk van ons triatlon-lid Erik Peeman heeft de zwemvereniging 500 euro aan materiaal mogen besteden. Er zijn nieuwe paddles aangeschaft die jullie vast al eens gebruikt hebben tijdens de training. Bedankt aan Nationale Nederlanden en Erik Peeman die deze sponsoring mogelijk hebben gemaakt.



---

## Vrijwilligerswerk, daar heb je niets aan...

Wat is het nut van al die uren die mensen steken in verenigingen, sportclubs of instellingen? Je zou er maar weinig aan hebben en tegenwoordig is onze tijd al zo schaars. Maar door die paar uurtjes op te offeren kun je wel, in dit geval, een zwemvereniging overeind houden. De kleinste dingetjes kunnen al van grote waarde zijn! Een keer helpen bij een wedstrijd, een training, een stukje schrijven voor in de krant, zo maar dingen die moeten en mogen gebeuren. Want wat is er nou leuker om als zwemmer je prestatie terug te zien in de krant?

Alleen maar vermoeid raken van vrijwilligers werk, dat heus niet. Als je iemand enthousiast hoort praten over zijn stukje in de krant, dan kan het niet anders of dat geeft je genoegdoening. Maar ook het leren kennen van andere vrijwilligers, met dezelfde passie, zorgt voor altijd een leuke babbel (sommigen noemen dat netwerken). Misschien leer je nog wel iets van de klusjes die je doet, kun je 'opeens' een website bouwen of blijf je goed te zijn in training geven. Het is ook een uitdaging die je kunt aangaan, om te zien wat je kunt.

Heb je er uiteindelijk wat aan, aan al die uren die je besteed hebt? Naast de genoegdoening die het mij gaf, het leren maken van een website, een krantenstukje of een training, leverden die paar uurtjes in de week mij laatst nog iets anders op: ik werd geselecteerd voor een studiebeurs. En dat grotendeels vanwege mijn 'maatschappelijke activiteiten'. Dus maak die paar uurtjes vrij en ontvang zoveel meer terug!

*GESCHREVEN DOOR: KOEN*

## Stoppen of doorgaan?

Als jullie dit lezen is er al een hoop gebeurt tijdens het begin van het seizoen. Voor mij staan de laatste twee weken in het teken van wat de kop van dit stukje is.

Stoppen wordt veroorzaakt door het geen er tot nu toe is gebeurd. Trainingen waar een aantal zwemmers de kantjes er vanaf lopen. Gewoon niet doen wat er wordt gevraagd. Jullie hebben er zelf voor gekozen om naar de A-ploeg te komen. Er mag dan ook meer van jullie verwacht worden. Inzwemmen heeft een doel je spieren opwarmen, je ademhaling onder controle houden, je conditie verbeteren, je techniek verbeteren en ga zo nog maar even door. Er zijn een aantal zwemmers die de helft van de afstand niet eens halen.

Iets anders is het gemak waarbij door zwemmers of ouders wedstrijden worden afgezegd. Bij een van de laatste wedstrijden hadden we maar 18 afzeggingen. Voor een Technische Commissie is het dan ook bijna niet meer mogelijk om een wedstrijd ploeg op te stellen. Zou er zoiets gebeuren bij het voetbal, mag je gewoon niet eens voetballen. Dus je dupeert niet jezelf maar de VERENIGING en de ZWEMMERS die er wel altijd zijn. Heb je geen zwemmer in een bepaalde leeftijdscategorie, dan krijg je vervangende tijden. Als je het berekent hebben we ongeveer een 200 punten verloren. Dit zwem je er bij de volgende wedstrijd er niet even vanaf.

Dan komt er een moment van bezinning en denk je waar doen we het voor. 4 tot 5 keer in de week heen en weer rijden van Stellendam naar Dirksland. De tijd die je er in steekt om trainingsprogramma's te maken. Om de progressie van de zwemmers bij te houden en zo kan ik nog wel even door gaan. Dan denk je ik ga er mee stoppen, het is goed zo. Een dikke twintig jaar in de zwemwereld van official tot trainer. Ik was op dat moment erg teleurgesteld in de zwemmers maar ook zeker in de ouders. Diverse oproepen om eens hand en spandiensten te verrichten tijdens een training leverden niets op.

Het is dan ook beter om de handdoek in het zwembad te gooien (ring). Maar dan gebeuren er dingen die je niet verwacht. Kinderen die naar je toe komen om je te bedanken en je iets geven. Maar ook twee ouders die je uit de zwemzaal laten halen om je iets aan te bieden. Maar het was geen omkoperij zeiden ze, met een grote glimlach op hun gezichten. Zulke dingen geef je het gevoel van dat je voor deze jongeren iets meer betekent dan alleen maar een trainer te zijn. Aan het bestuur had ik kenbaar gemaakt dat ze na mijn vakantie zouden horen of ik zou stoppen of door zou gaan.

Dan gebeurt er nog iets en dat heeft mijn mening doen twijfelen. Zo langzamerhand ben je ook een vertrouwensfiguur geworden en moet je een besluit wel eens overdenken. Maar deze gebeurtenis heeft me ook wel geleerd dat de praatjes met zwemmers over school en andere zaken ook moeten kunnen gebeuren. Dit moet onder het trainen gedaan kunnen worden, ***dus wederom die roep om hulp bij het bad.*** Dat zijn dingen waar ik de laatste paar jaar niet meer aan toe kom. Het is wel belangrijk om te weten hoe een zwemmer zich voelt en wat hem / haar bezig houdt. Als trainer kun je het niet alleen, je komt dan ogen, oren en handen tekort.

Dus de twijfel is alleen maar toegenomen van hoe nu verder.

Arend