

# NIEUWSBRIEF ZV DE GOOYE

## AUGUSTUS 2016



### Einde zomervakantie – Start trainingen!

De zomervakantie zit er voor de meesten (bijna) op. Niet getreurd, want de zwemtrainingen gaan hierdoor weer van start. De A-ploeg kan op maandag 22 augustus vanaf 18:15 weer terecht. De eerste training voor de B-ploeg en de triatleten is op dinsdag 23 augustus. We hopen jullie allemaal weer te zien in het bad ☺

Mocht u iets kwijt willen voor in de nieuwsbrief of heeft u vragen of opmerkingen dan kunt u mailen naar [ramonvhuizen@gmail.com](mailto:ramonvhuizen@gmail.com).

---

### Van de (nieuwe) voorzitter

Beste leden,

Hierbij de eerste nieuwsbrief van dit zwemseizoen. Na een lange en hopelijk zwemrijke vakantie gaan we weer druk aan de slag om de conditie weer op peil te krijgen.

Maar eerst nog even terug naar de laatste jaarvergadering. Tijdens deze vergadering hebben we afscheid genomen van verschillende bestuursleden. Als zwemclub zijn we deze bestuursleden zeer dankbaar voor al het werk wat zij hebben verzet. Hopelijk blijven jullie betrokken bij de vereniging en mogen we nog eens een beroep op jullie ervaring en kennis doen. Het 'vernieuwde bestuur' komt aan bod in deze nieuwsbrief.

Jullie vragen je misschien wel af wie is die nieuwe voorzitter? Dus bij dezen een korte introductie. Mijn naam is Frank Franzen, ik ben 42 jaar en woon tussen de aardappels, uien, tarwe en tulpen aan de Oudelandsedijk in Dirksland. Hieruit kunnen jullie misschien al wel opmaken dat ik op een akkerbouwbedrijf woon. Naast de traditionele werkzaamheden van een akkerbouwbedrijf richt Franzen Landbouw zich ook op het wassen, verpakken en exporteren van de akkerbouwproducten. Vanaf 2001 bestaat het handelsbedrijf Comgoed waar ik mede-eigenaar van ben. Comgoed is een handelsorganisatie op het gebied van bodemverbeteraars, biomassa en grond- en reststoffen.

Ik ben getrouwd met oud-zwemclublid Jacolien Terlouw (de zus van Ruud) en de gelukkige vader van drie kinderen: Lieke, Maud en Rik Franzen. Het zwemmen zit bij onze kinderen waarschijnlijk een beetje in het bloed, want op dit moment hebben beide dochters vrijwillig het zwemmen als sport gekozen.

Zelf ben ik al sinds mijn 7e jaar lid van de zwemvereniging en zwem nu nog steeds op de dinsdagavond en zaterdagochtend. Jaren geleden heb ik mij ook ingezet als voorzitter voor De Gooye met de gedachte een goede, gezonde en enorm leuke vereniging voort te zetten. Deze gedachte onderschrijf ik nog steeds vandaar dat ik opnieuw deze uitdaging aan wil gaan.

Een vooruitblik op het komende jaar. Wat staat ons te wachten? Om maar met de deur in huis te vallen. Ook dit jaar krijgen we weer minder subsidie. Wat betekent dat we tijdens de laatste vergadering hebben besloten de contributie te moeten verhogen en we daarnaast ook gezamenlijk nog meer geld moeten inzamelen. Dat geld inzamelen gaan we in eerste instantie doen met de Clubkas Campagne van de Rabobank, de befaamde koekjesactie en verdere acties.

Op sportief gebied kan ik zeggen dat we weer mee doen aan verschillende competities. Deze competities zijn enorm belangrijk voor het wij-gevoel. Bedenk daarom wanneer je even geen zin hebt dat je je medeleden benadeeld, immers zij rekenen op jouw inzet.

Naast de zwemgerelateerde activiteiten worden er ook dit jaar weer andere activiteiten georganiseerd. Deze activiteiten zijn altijd heel gezellig en goed voor de onderlinge band en het 'clubgevoel'.

Als laatste wil ik toch een algemene oproep doen aan ouders en verder familieleden van onze vereniging. Zoals bekend draait een vereniging op vrijwilligers. We denken daarbij aan: rijden naar wedstrijden, helpen bij wedstrijden in de vorm van ploegleider, hulp bij organisatie, clubkleding, activiteiten als de zwemvierdaagse, koekjesactie, kamp, sinterklaas, spelletjes avond / ochtend, klokken tijdens wedstrijden, enz. enz.

Schroom niet maar meldt u aan: het is gezellig en u krijgt er vast een enorm geluksgevoel van.

Ik sluit af met de hartelijke zwemgroet,

Frank Franzen

---

## Rabobank Clubkas Campagne

Rabobank Het Haringvliet gaat ook dit jaar de Rabobank Clubkas Campagne inzetten als manier voor vereniging en stichtingen om geld in te zamelen voor hun clubkas. Ook onze club doet mee aan de clubkasactie van de Rabobank. Helpt u onze clubkas aan te vullen?

### Stemmen nodig

Leden van Rabobank Het Haringvliet kunnen tussen 1 en 30 september stemmen op de club, die naar hun idee een extraatje verdient. Elk lid mag drie stemmen uitbrengen, waarvan maximaal 2 op dezelfde club. Hoe meer leden van de bank op onze club stemmen, hoe hoger het bedrag dat de Rabobank dit najaar op onze rekening stort. Dus stem op ons!

### Steun onze clubkas

Bent u klant bij en ook lid van Rabobank Het Haringvliet? Stem dan in september op onze club en steun daarmee onze clubkas! Als lid krijgt u rond 1 september een stemcode toegestuurd van de Rabobank. Hiermee kunt u op onze club stemmen via [www.rabobank.nl/hhv](http://www.rabobank.nl/hhv).

Wilt u meer weten over de Clubkas Campagne of over het lidmaatschap van Rabobank Het Haringvliet? Kijk dan op [www.rabobank.nl/hhv](http://www.rabobank.nl/hhv).



## Woensdagavond 28 september: Koekjesactie!

Traditiegetrouw vindt aan het begin van het seizoen de Koekjesactie weer plaats. Op woensdagavond 28 september gaan we weer rond om zoveel mogelijk koekjes te verkopen en hiermee de clubkas te spekken. Uiteraard is alle hulp welkom, dus reserveer 28 september vast in de agenda! De flyer met verdere informatie volgt nog.



## Gezamenlijke trainingen voor de jeugd

Zoals besproken op de algemene ledenvergadering komt er een samenwerking tussen de Stelle, de Schotejil en de Gooye. Op het gebied van Master-zwemmers (leeftijd 20+) is dit al in gang gezet. Met ingang van komend seizoen wordt er ook bij de minioren en junioren samen gezwommen. Eén vrijdag in de maand zal er een gezamenlijke training worden georganiseerd en daarnaast wordt er samen deelgenomen aan speciale wedstrijden voor minioren en junioren. In deze wedstrijden zwemt iedereen van de Stelle, de Schotejil en de Gooye onder dezelfde naam: SGGO (Startgemeenschap Goeree-Overflakkee). De uitnodiging voor deze wedstrijden blijven jullie gewoon ontvangen via Anita Visser. Mochten jullie vragen hebben over de nieuwe opzet, mail dan even naar [zvdegooye@gmail.com](mailto:zvdegooye@gmail.com).



## Vernieuwingen binnen de vereniging

Met ingang van het nieuwe seizoen zijn er diverse wijzigingen binnen én buiten het bestuur op organisatorisch gebied. Het dagelijks bestuur is geheel vernieuwd en wordt gevormd door de volgende personen: Frank Franzen (voorzitter), Ramon van Huizen (secretaris), Mirjam Lugtenburg (penningmeester). De overige bestuursleden zijn Lidy Mol, Bastian Zoon en Eric Wolfert. Voor het complete overzicht van alle functies en verantwoordelijkheden kun je terecht op onze website. Onder het kopje 'Bestuur' vind je het organigram van onze vereniging.



[www.tieleman.nl](http://www.tieleman.nl)



## Goed om te weten en lezen: 'gedragsregels' tijdens de wedstrijd

Voor nieuwe zwemmers is het best lastig om te weten hoe een wedstrijd in zijn werk gaat en waar je rekening mee dient te houden. De onderstaande 'gedragsregels' zijn hierbij handig:

- Melden bij de ploegleider, die bij de ingang van het bad staat of bij het vertrekpunt als we met auto gaan. Zorg dat je op tijd bent anders word je uit de wedstrijd gehaald.
- De zwemmers mogen het wedstrijdbad pas in als de ploegleiding aanwezig is.
- Tijdens het zwemmen mag het eerste kwartier niet worden gedoken en geen gebruik worden gemaakt van de startblokken. De laatste 15 minuten mogen de buitenste banen worden gebruikt als sprintbanen. Alleen in deze banen mag het startblok worden gebruikt en alleen in één richting worden gezwommen! Het bad moet dan aan de kopse kant worden verlaten. Wordt door de organisatie gemeld.
- Te water gaan en het bad verlaten mag alleen via de trappen of de kopse kant van het bad.
- Als je vrije slag moet zwemmen, is dit altijd borstcrawl!
- Je kan waardevolle spullen bij een bestuurslid of ouder afgeven, de ploegleider kan je vertellen wie dat is.
- Je blijft altijd bij je ploeg zitten en moet vragen aan de ploegleider of je bijv. naar het toilet mag of wat gaan kopen. Dit i.v.m. op tijd aanwezig zijn bij de voorstart.
- Je mag best even bij papa en/of mama gaan zitten, maar ook dit even melden zodat we niet hoeven te zoeken waar je bent.
- Inzwemmen is heel belangrijk: zo kan je oefenen op keerpunten (je slagen tot de kant). Inzwemmen is geen vrij half uurtje. De aanwezige trainers willen je gerust met je keerpunten helpen.
- Jullie mogen niet ongevraagd in de kleedkamers en douches "rondhangen".
- Rondrennen langs het bad is heel gevaarlijk, en dus niet toegestaan.
- Je mag pas aankleden nadat iedereen heeft gezwommen of als de ploegleider je toestemming heeft gegeven. Kijk gelijk of je niets bent vergeten.
- Het is heel belangrijk om je af te melden bij de ploegleider als je soms om redenen iets eerder weg moet.
- De eindverantwoordelijkheid tijdens wedstrijden ligt bij de ploegleiders en zij hebben het recht zwemmers die zich misdragen uit de wedstrijd te halen.



**COMGOED**  
COMPOST  
Vormt de basis in uw bodem

**COMGOED**  
BIOMASSA  
De duurzame energie van morgen

**COMGOED**  
GROND- EN RESTSTOFFEN  
De oplossing voor iedere reststof

Kijk voor meer informatie op [www.comgoed.com](http://www.comgoed.com)

**Installatie adviesbureau**



**Van der PIJL Advies BV**

[www.vanderpijladvies.nl](http://www.vanderpijladvies.nl)



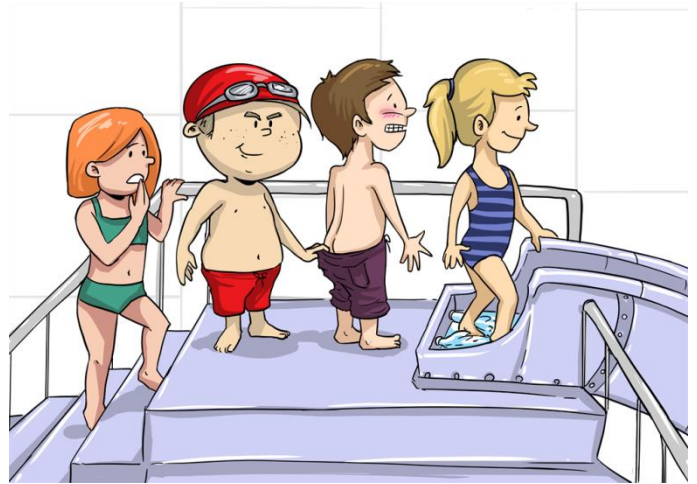
## Bonnetjes inleveren bij Mirjam

Mocht je kosten hebben gemaakt namens de zwemclub kun je, zoals gebruikelijk, hiervan een bonnetje inleveren bij de penningmeester. De nieuwe penningmeester, Mirjam Lugtenburg, is (vaak) op dinsdagavond in het zwembad. De bonnetjes kunnen dan aan haar worden gegeven. Mocht je in de buurt van Nieuwe-Tonge zijn kun je deze natuurlijk ook altijd even in de brievenbus doen ;-)



Niemand vindt het fijn om zomaar aangeraakt te worden, blijf daarom met je handen van andere zwemmers af. Zo blijft iedereen met plezier naar het zwembad gaan. Wees geen Binky, houd je handen thuis.

~ Binky is een initiatief van de Koninklijke Nederlandse Zwembond en dient ter bevordering van respect, sportiviteit, veiligheid en plezier binnen het zwemmen ~



Like2Swim is een unieke openwater wedstrijd in de Entrepothaven en de Binnenhaven van Rotterdam. Het evenement is een bijzondere beleving met afstanden voor alle leeftijden waarbij gezelligheid en sportiviteit voorop staan. Op zondag 12 juni 2016 vond de allereerste editie van Like2Swim Rotterdam plaats.

En Sophie was erbij! Zij kwam uit in de categorie dames recreanten 1000m. Totaal aantal deelnemers in deze categorie 108.

Sophie behaalde een 8<sup>ste</sup> plaats! Een zeer goede prestatie!

Meer dan 500 zwemfanaten hebben deelgenomen aan deze eerste editie van de Like2Swim. Het was een groot succes met dank aan de enthousiaste deelnemers en het aanwezige publiek. De organisatie was top! Volgend jaar komt er een vervolg. Zijn jullie er dan ook bij?

